



NAISSANCE HEUREUSE

CAMILLE KOLEBKA
ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE
CERTIFIÉE - 06.63.58.81.73

ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL
À SAINT LOUBÈS - BORDEAUX &
ALENTOURS

RÉSERVATIONS
CAMILLE.KOLEBKA@GMAIL.COM
WWW.NAISSANCE-HEUREUSE.COM

SPÉCIAL AUTOMNE 2020 DU 2 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE



GROSSESSE,
NAISSANCE ET
MÉDITATION DE
PLEINE
CONSCIENCE

Tous les lundis de
10h à 11h30
En présentiel et/ou
en visio !

12€

ATELIER PORTAGE
INITIATION

17/11 de 10h30 à
12h

Avec Magali de
"Dans ma bulle"

30€

LES ATELIERS DES FUTURS ET
JEUNES PARENTS

5/11 de 15h à 16h30

Préparer son postnatal et l'arrivée de
bébé

19/11 de 10h à 11h30

Accueillir les pleurs de bébé

25/11 de 14h30 à 16h

Développer ma créativité pendant ma
grossesse

1/12 de 10h à 11h30

Et après le congé maternité ?

12€

ATELIER ACCOUCHER
NATURELLEMENT

Comprendre la naissance et en être
l'actrice pour vous sentir prête à la
vivre le plus naturellement possible.

Un atelier de 3 heures pour les futurs
parents pour :

- partager des informations clés avec un langage non médical
- pratiquer des exercices qui accompagnent le corps de la femme et le bébé
- prendre confiance, être écoutés et poser toutes les questions

JEUDI 12 NOVEMBRE DE 10H À 13H
JEUDI 10 DÉCEMBRE DE 10H À 13H

45€

WWW.NAISSANCE-HEUREUSE.COM

Les places sont limitées à 5 participant(e)s. Les règles sanitaires sont strictement respectées (distanciation - port du masque - lavage des mains et gel hydroalcoolique - nettoyage et désinfection du matériel avant et après chaque atelier - aération de la salle). Ceci pour nous permettre à tous de continuer les ateliers dans les meilleures conditions tout en gardant du confort et de la convivialité.