NAISSANCE HEUREUSE

CAMILLE KOLEBKA
ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE
CERTIFIÉE - 06.63.58.81.73

ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL
À SAINT LOUBÈS - BORDEAUX &
ALENTOURS

RÉSERVATIONS
CAMILLE.KOLEBKA@GMAIL.COM
WWW.NAISSANCE-HEUREUSE.COM

CALENDRIER D'AVRIL 2021

WWW.NAISSANCE-HEUREUSE.COM

ATELIER ACCOUCHER NATURELLEMENT

45€

Jeudi 15 avril
de 14h à 17h

Un atelier de 3 heures pour comprendre la naissance et vous sentir prête à la vivre le plus naturellement possible.

Les places sont limitées à 4 participant(e)s.

Les règles sanitaires sont strictement respectées (distanciation - port du masque - lavage des mains et gel hydroalcoolique - nettoyage et désinfection du matériel avant et après chaque atelier - aération de la salle).

Ceci pour nous permettre à tous de continuer les ateliers dans les meilleures conditions tout en gardant du confort et de la convivialité.

LES ATELIERS DES FUTURS ET JEUNES PARENTS

12€

Mardi 6 avril à 14h
Le sommeil de bébé
Avec Magali de "Dans ma bulle"

Mardi 20 avril à 16h
La place du partenaire à l'accouchement

Jeudi 29 avril à 10h
Soulager et apaiser les petits inconforts de la grossesse

GROSSESSE, NAISSANCE ET MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Mercredis
31 mars, 7 avril et 14 avril
de 10h30 à 11h30

Des méditations guidées et adaptées à la grossesse, la naissance et le postnatal.

- Découvrir et développer un lien unique avec votre bébé et avec votre corps.
- Accueillir, soulager et apaiser les tensions et le stress accumulés pendant la grossesse et l'accouchement.
- Se préparer à la naissance en conscience.

12€ Chez Naissance Heureuse

En visio 10€